



אתנחתא



## מרחב טיפוח גופנפש

מוזמנים להיכנס לערוץ יוטיוב

### ״אתנחתא בבית״

צפייה בפעילויות מהנות ותרגול מרגיע  
לרווחה הפיזית והנפשית

[https://www.youtube.com/channel/UCT0jXImX6vG7AK7vDh4K19g/videos?disable\\_polymer=1](https://www.youtube.com/channel/UCT0jXImX6vG7AK7vDh4K19g/videos?disable_polymer=1)

